



え〜るだより27号

〒899-1611 阿久根市赤瀬川 920番地3

TEL : FAX 0996-72-3178

HP porte-e.org

新年、あけましておめでとうございます。子どもたちの元気な声や挨拶と共に新しい年がスタートしました。新年あけてからは、初詣に行ったり、お正月遊びをしたりして元気に活動しています。

さて、県内のコロナやインフルエンザ感染が増えています。え〜るでも、手洗い・うがい・消毒・マスク着用の大切さを伝えています。風邪やインフルエンザ、コロナに負けない体作りや、予防に努め、「冬」という季節を感じながら健康に気を付けて過ごしたいと思います。

12/7(土)親子餅つきについて
急遽、中止になって大変申し訳ありませんでした。
今年も、親子活動の機会を増やしていきたいと思っています。今後ともご協力よろしくお願いいたします。



焼き芋

年賀状



生活リズムを整えよう！

★睡眠時間はしっかり取る。

冬休みの生活のまま、過ごされていませんか？睡眠不足の時は、イライラしたりやる気が出なかったりします。夜は早めにしっかり寝て、朝に起きて元気に日中活動できるようにリズムを整えましょう。

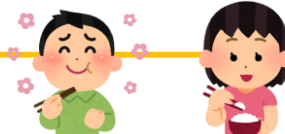
★朝ごはんはしっかり食べる。

朝は、飲み物だけでもお腹に入れましょう。もし朝、時間の余裕があれば暖かい飲み物、食べ物を取るようにしましょう。体温が上がると、免疫力も上がり、病気にかかりにくくなります。



謹賀新年 活動予定

1月	・歯磨き・手洗い・うがい学習 ・季節に合った服装を考える
2月	・節分行事を楽しむ ・相撲・チャンバラ遊び ・調理実習(にゅう麺、玉子焼き)
3月	・行事の振り返り ・アルバム制作 ・調理実習(ミニピザ)
春休み	・買い物学習・散歩・制作 ・調理実習(カレーライス)



お知らせ

え〜るでは、職員・お子様全員のお名前を呼ぶ際、「さん」付けて呼ぶようにしています。
保護者の皆様も「さん」付けて呼んでくださるよう
よろしくお願いします。

※活動予定は変更になる場合もあります。

おねがい

手拭きタオル、着替えの洋服等忘れないようにお願いします。
★持ち物には必ず名前の記入をお願いします。

苦情相談窓口

気になることや、気づいたことなど、お気軽にご相談下さい。

受付担当者 石澤陽介

解決責任者 新藏ひとみ